

「アクティヴ教室」だより

# ハーモニー



令和8年度6月号 R8.5.26

発行：みんなのまなびば  
アクティヴ



「早く食べて」と言われているよう

気温差が激しい5月でしたが、通室生たちは、マイタイムで学習や読書に取り組んだり、農園活動や運動、制作活動を行ったりするなど、それぞれが充実した日々を過ごす様子が伺えました。

5月15日には、地域のいちご農園様のビニールハウスにおいて「いちご狩り」の体験活動を楽しんできました。いちごを家族のように大切に育てている様子も詳しくお聞きすることもできました。

## 5月の活動の様子 ～ちぎり絵、農園活動、図書館～

5月の製作活動では、ちぎり絵に挑戦しました。はさみを使わずに、手で折り紙や和紙をちぎって風景等を表現していきました。作品はどれも素敵です。形も、色も、作品に込められたメッセージも人それぞれ。世界に一つだけの個性豊かな作品に仕上がりました。



5月は苗植えの季節。そのための土づくりや、その後の水やりなど大忙しでした。

花壇のミニトマトやキュウリ、サツマイモを収穫し、通室生と献立を考えて調理をするのが、今からとても楽しみです。

屋外での活動時、帽子があると、3～10度、頭頂部の温度が下がるとも言われています。必要に応じて持たせてください。

5月19日に、今年度2回目の図書館訪問をしました。本を借りたり、読書をしたり、自分の興味のある本を検索機で調べたり、職員の方に尋ねたり、活動の幅も広がってきました。以前は長いと感じていた約1時間があっという間に過ぎていくようです。



# マイルーム通信



令和8年度 6 月号

R8.5.26

発行:みんなのまなびば  
「マイルーム」



☞こぼれ種で  
育ったひまわり



みんなで  
種まきを  
したひまわり

## 育ってきました、ひまわりたち

左の写真は、昨年咲いたひまわりの種がこぼれて自然と芽が出たものです。茎も太く葉も顔の大きさほどになっています。縦長の写真は、畑にひまわりの種をまいたもので、順調に発芽しこれからさらに伸びようとしています。

育ちに違いはあれど、太陽の光を浴びてまだ上へ上へと成長しています。7月になって、たくさんの花が咲いた様子をみんなで鑑賞したいと今から楽しみにしています。



## 5月の活動から



### 調理実習「春のおにぎりランチ」

自分で作ったおにぎりはおいしいに決まっています。ツナマヨか鮭か、具を入れて、形を整える時には、「あちっ」と声が出ますが、なんとか三角形を目指します。卵焼きは、巻くことや卵液を入れることなど難しかったようですが、味は格別。ぜひ、家で一緒に料理をしてはいかがでしょうか。



☞人生で  
初の卵焼き



### 農園緑化活動で、育てる楽しさを味わって



☞夏野菜

☞トウモロコシ

左の縦長の写真は、トウモロコシです。昨年より多くの苗を植えました。ゆでるか、焼いてしょうゆをかけるか、想像するだけで夏が待ち遠しいです。たくさんの実を付けるために、人工授粉を経験させようと考えています。

夏野菜写真は手前から、ミニトマト、ナス、キュウリです。水やりなどの世話をみんなでいながら育てていきます。

屋外での活動時、帽子があると、3~10度、頭頂部の温度が下がるとも言われています。必要に応じて持たせてください。

### 持ちきれない、もう食べられない、いちご狩り

地域のいちご農園様のご厚意でいちご狩りをさせていただきました。ビニールハウスの中には、真っ赤ないちごがずらりと並んでいました。通室生たちは、いちごを口に入れて味わい、「甘い」と言いながら次のいちごをもぎ取って口に運んでいました。また、いちごを収穫し持参した入れ物にならべていきますが、すぐにいっぱいになっていました。佐野のいちごを満喫した時間でした。

