

「アクティヴ」だより

ハーモニー



令和8年度5月号 R8.4.27

発行：みんなのまなびば

アクティヴ



菜園前の満開の藤の花

年度初め、様々な環境の変化の中で、緊張感を感じながら過ごした4月が終わり、風薫る5月を迎えました。地域を散策したり花壇の作業をしたりしていると、色とりどりの花が春風に揺れて素敵な香りを漂わせ、穏やかで気持ちの良い時間を過ごすことができます。一歩前へ踏み出そうとする子供たちを、優しく応援してくれているように感じます。

4月の活動の様子 ～アクティヴの一日～

「アクティヴ」の1日は、ラジオ体操から始まります。その後の午前中の「マイタイム」では、自分で活動計画を立て、学習や読書などの活動に、一人一人が自分自身の目標をもちそれぞれのペースで取り組んでいます。

昼食・休憩の後は約45分間の「共遊の時間・ハーモニータイム」。何をやりたいかを昼食後の話合いで決めます。自分の案を発表したり相手の考えを聞いたりして、子供たちなりに、メンバーや人数などを考えながら決めている様子が見られます。4月中はカードゲームが人気で、やり方をお互いに教え合いながらいろいろなゲームを楽しんでいました。

午後の「フレンドリータイム」では、グループでの体験活動や交流活動等を行います。4月は、地域散策、バドミントンやモルック、糸掛けアートやちぎり絵などの制作活動を行いました。今後、農園緑化活動や調理実習、製作活動、地域散策やウォークラリーなど様々な活動を計画しています。

最後に、一日のふりかえりをして、次に通室する予定日を確認して帰ります。

一人一人が安心して自分らしさを発揮し、互いに認め合い、達成感を感じることができる居心地の良い「アクティヴ」を子供たちと共につくっていきけるよう努めてまいります。



4月から新たにグッピーも仲間入り。環境にも慣れ、新しい生命の誕生が楽しみです。



糸掛けアートの作品。色や模様を考えて、お互いの作品の良さを伝え合いながら制作していました。



教育センターの職員の方々も一緒に、青空の下モルック大会を実施。命中すると歓声が響きました。

<お知らせとお願い>

☆新学期の緊張感、大型連休による生活リズムの乱れなど、心身の疲れが出やすい時です。

お子さんが健康に毎日をご過ごせるように、ご家庭での体調管理をお願いします。

☆暑くなってくるので水筒やハンカチ・タオルの持参をお願いします。連休明けに農園や花壇作業も予定しています。軍手や帽子も活動の際に使用しますので持たせてください。

☆月予定表にて、活動や行事等のご確認をお願いします。なお、運動会や修学旅行の振替休日は通室も休みとなります。

マイルーム通信



令和8年度5月号

R8.4.27

発行:みんなのまなびば
「マイルーム」



新年度が始まって1か月ほどがたちましたが、ご家庭ではいかがお過ごしでしょうか。

この時期は、新しい学年のスタートに対して意欲的に頑張ろうとする姿が見られる一方で、新しい環境や人間関係に疲れを感じる時期でもあります。頑張りすぎたときには、休憩も上手に取り入れながら、無理せず自分のペースを作って行けることが大切だと感じます。

私たち職員一同も、お子さんが安心して過ごせる居場所作りに一層取り組んでいきたいと思えます。



マイルームの活動紹介



やる気が自信に繋がるような学習時間をめざして

今年度もマイルームでは、お子さんと相談しながら、学習内容や課題について、お子さんが自分で決めて自主的に取り組めるように進めていきます。自分の力で踏み出す一歩が、お子さんの自信に繋がれるように支援をしていきたいと考えます。



農園緑化活動で、育てる楽しさを体験



農園緑化活動は、簡単な作業も多いことから参加しやすく、職員や子供たち同士の会話も自然に生まれやすいです。建物の前にある畑は、教室の中とは少し違う子供たちにとっての「ホッとできる居場所」となっています。4月は、トウモロコシやヒマワリの種をまき、サトイモの種芋を植えました。土に触れ、体を動かす中で、子供たちが自然と笑顔になれる時間にしていきます。

運動や散歩で、生活のリズム作りを

マイルームでは、お子さんの気持ちや体調に合わせて、毎日運動や散歩の時間を取り入れています。

軽い運動や散歩は

- ・心が落ち着きやすくなる
- ・夜、眠りにつきやすくなる
- ・体のだるさが和らぎやすくなる



といった良さがあります。4月は、旗川沿いの桜並木やクローバーの群生に春を感じられる散歩コースを、子供たちがゆっくり楽しんでいる姿が見られました。